

# Neues Seminar der Hospizbewegung Nottuln

**NOTTULN.** Am 3. Mai (Donnerstag) um 20 Uhr beginnt das neue Einführungsseminar der Hospizbewegung Nottuln. An zehn Abenden besteht die Möglichkeit, sich mit allen Fragen zum Thema "Sterben, Tod und Trauer" auseinanderzusetzen und Hilfen im Umgang mit schwerkranken und sterbenden Menschen zu bekommen, berichtet die Hospizbewegung in einer Pressemitteilung.

Es sind Menschen angesprochen, die sich aus persönlichem Interesse mit diesen Themen beschäftigen möchten und/oder im Familienkreis einen schwerkranken Angehörigen betreuen oder zukünftig pflegen wer-

den. Darüber hinaus ist das Seminar auch als Vorbereitung für Interessierte gedacht, die sich in der Hospizgruppe engagieren möchten.

Folgende Termine (immer 20 bis 22 Uhr) und Themen sind geplant:

3. Mai (Donnerstag): Kennenlernen, eigene Abschiede; 9. Mai (Mittwoch): Abschiedswege; 15. Mai (Dienstag): Was braucht man zum Leben? - Was braucht man zum Sterben?; 21. Mai (Montag): Sterbephasen; 30. Mai (Mittwoch): Besuch des Hospizes "Anna Katharina" in Dülmen; 5. Juni (Dienstag): Geschichte der Hospizarbeit - Hospizarbeit heute - Palliativnetz; 13. Juni (Mittwoch): Trauer; 18. Juni

(Montag): Einführung in die Kommunikation; 23. Juni (Samstag): Kommunikation - aktives Zuhören (9 bis 16 Uhr); 28. Juni (Donnerstag): Vertrauensbildung, Nähe und Distanz, Wahrnehmung; 3. Juli (Dienstag): Ehrenamt.

Die Teilnehmergebühr beträgt 80 Euro, für Mitglieder und die, die es werden wollen, ist der Kurs kostenlos. Wer Interesse hat, meldet sich bis zum 28. April unter ~ 01 51 07376414 oder per E-Mail an [monaletterhaus@hospizbewegungnot-tuln.de](mailto:monaletterhaus@hospizbewegungnot-tuln.de). Anmeldungen werden auch im Hospizbüro, Heriburgstraße 12, an jedem Freitag von 9.30 bis 11 Uhr entgegengenommen.