



Naturschutzzentrum Kreis Coesfeld/Alter Hof Schoppmann

Der Frühling lockt - Smoothies aus Wildkräutern

Genussvolle Wildkräuterwanderung mit Einblicken in die Pflanzenwelt der Baumberge

Klingt ungewöhnlich - „wilde“ Mixgetränke mit Kräutern aus der Natur. Sie schmecken gut und sind gesund!

Das Naturschutzzentrum Kreis Coesfeld e. V. bietet in Zusammenarbeit mit der Naturtrainerin und Dipl. Sozialpädagogin Andrea Kemper den Kurs zur genussvollen Wildkräuterwanderung in den Baumbergen mit anschließender Probierrunde der Smoothies an.

Interessierte Erwachsene und selbstverständlich auch Kinder, die gerne eine Wildkräuterexkursion und neue Erfahrungen machen möchten, sind herzlich eingeladen am Samstag, den **21. Mai** von **13:00 bis 17:00 Uhr** in die Natur einzutauchen.

Bei der Exkursion geht es um das Kennenlernen und Sammeln der verschiedenen Wildkräuter. Frau Kemper hält vielerlei Wissenswertes sowie Tipps, Anregungen und Rezepte zum Zubereiten von kreativen und gesunden, **„wilden“ Smoothies** mit Wildkräutern aus der heimischen Natur bereit.

Treffpunkt ist das Naturschutzzentrum Kreis Coesfeld auf dem Alten Hof Schoppmann, Am Hagenbach 11 in Nottuln-Darup. Anmeldung unter: 02502-9012310. Der Teilnehmerbeitrag beträgt 35 € (inkl. Smoothie-Verkostung).

Weitere Informationen zu unseren Veranstaltungen auch unter www.naturschutzzentrum-coesfeld.de



Waldmeister (*Galium odoratum*)

Foto: Naturschutzzentrum Kreis Coesfeld e.V.

Hinweis: Das Foto kann unter Angabe des Autorennamens gerne verwendet werden.